Formation Popit – Base (14 h)

Centre de formation miuunails – Villeneuve-d'Ascq (59)

Programme de formation – mis à jour en octobre 2026

Durée et modalités

- Durée : 14 heures, réparties sur 2 jours de 7 heures (9 h 30 – 12 h 30 et 13 h 30 – 17 h 30)
- Modalité : formation en présentiel
- Format : petit groupe (4 stagiaires maximum)
- Lieu : Centre de formation miuunails, 3 avenue de la Créativité (Parc des Moulins), 59650 Villeneuve-d'Ascq

Public visé

Toute personne souhaitant apprendre la technique Popit : débutantes, personnes en reconversion, prothésistes ongulaires souhaitant ajouter cette prestation.

Prérequis

Aucun. Formation accessible à tous les publics dès 18 ans, y compris aux débutantes. Les besoins et le projet de chaque stagiaire sont recueillis avant l'entrée en formation (questionnaire d'inscription et échange avec la formatrice).

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- préparer et organiser un poste de travail en respectant les règles d'hygiène et de sécurité
- identifier les contre-indications et préparer l'ongle naturel pour une bonne adhérence
- choisir la taille et la forme de dual form adaptées à l'ongle de la cliente
- doser et appliquer le gel dans la dual form, polymériser et réaliser le démoulage
- réaliser le limage de forme et les finitions d'une pose Popit complète
- réaliser une dépose en toute sécurité et conseiller la cliente sur l'entretien de sa pose

Contenu de la formation

JOUR 1 – Les bases et la préparation	
Matin (9 h 30 – 12 h 30)	Accueil, autoévaluation de départ et présentation du poste de travail ; hygiène : désinfection des mains, des outils et du poste ; anatomie de l'ongle et contre-indications ; présentation du matériel et des produits (dual forms, gels, lampe UV/LED) ; préparation de l'ongle naturel : manucure à sec, cuticules, matification
Après-midi (13 h 30 – 17 h 30)	Démonstration d'une pose Popit complète par la formatrice ; choix de la taille et de la forme des dual forms ; dosage et application du gel, positionnement, polymérisation et démoulage ; pratique encadrée sur modèle avec corrections personnalisées ; débriefing de la journée

JOUR 2 – Maîtrise de la pose et finitions	
Matin (9 h 30 – 12 h 30)	Rappel de la préparation de l'ongle et des points clés de la veille ; épaisseur, apex et comment éviter les bulles ; limage de forme (carré, amande…) et finitions ; dépose en toute sécurité ; correction des erreurs fréquentes (décollements, épaisseur, débordements)
Après-midi (13 h 30 – 17 h 30)	Pose Popit complète sur modèle, en autonomie accompagnée ; conseils d'entretien à donner à la cliente ; organisation de la prestation et gestion du temps ; évaluation en condition réelle et évaluation orale ; autoévaluation de fin de formation, questionnaire de satisfaction et remise de l'attestation

Méthodes et moyens pédagogiques

- Petit groupe (4 stagiaires maximum) pour un suivi individualisé
- Démonstrations par la formatrice

- Pratique encadrée sur modèles (la stagiaire fournit ses modèles : une modèle par après-midi)
- Corrections personnalisées tout au long de la formation
- Supports de formation remis à la stagiaire
- Matériel et produits professionnels fournis sur place ; la stagiaire peut apporter son propre matériel

Matériel mis à disposition : ponceuse et embouts, limes et buffers, lampe UV/LED, produits de préparation (cleaner, déshydratant, primer), bases, gels de construction, dual forms (Popit) de différentes tailles et formes, top coats, produits de dépose et de désinfection.

Formatrice

Mounia SADIER, prothésiste ongulaire et nail artist depuis 2020, formatrice en prothésie ongulaire. Formations suivies : perfectionnement gel (Melissa Easy Nails, 2019), chablon avancé (Indigo Nails Lab, 2020), gel avancé, manucure russe et baby boomer (Ezella Nails Academy, 2020), manucure russe avancée (Nails Company, 2022), nail art personnages en gel (La Supernana, 2022). Spécialités : Popit, extension d'ongle, gainage sur ongle naturel, semi renforcé, manucure russe, baby boomer, nail art.

Suivi et évaluation

- Questionnaire de recueil des besoins avant l'entrée en formation
- Autoévaluation en début et en fin de formation
- Évaluation en condition réelle (pratique sur modèle) à l'aide d'une grille d'évaluation, et évaluation orale
- Feuilles d'émargement signées par la stagiaire et la formatrice chaque demi-journée
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation, puis questionnaire à froid environ 3 mois après

Sanction de la formation

Attestation de fin de formation remise à la stagiaire. Formation non certifiante.

Délai et modalités d'accès

Dates des sessions communiquées sur le site miuunails.fr. Un contrat de formation est signé avant le début de la formation . La session peut être reportée si l'effectif minimum n'est pas atteint.

Tarif

600 € net de taxes (TVA non applicable, article 293 B du CGI), matériel et produits compris. Acompte de 30 % (180 €) versé avant le début de la formation, solde de 420 € réglé le dernier jour de formation.

Accessibilité

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Mounia SADIER (miuunailsformation@gmail.com – 07 49 40 11 41), étudie avec la stagiaire, avant l'inscription, les adaptations possibles (rythme, aménagement du poste, supports).

Indicateurs de résultats

Nouvelle formation : les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, taux de réalisation, taux d'abandon) seront publiés à l'issue des premières sessions. Mise à jour : octobre 2026.

Contact

Mounia SADIER – miuunailsformation@gmail.com – 07 49 40 11 41 – miuunails.fr