Formation Popit – Perfectionnement (7 h)

Centre de formation miuunails – Villeneuve-d'Ascq (59)

Programme de formation – mis à jour en octobre 2026

Durée et modalités

- Durée : 7 heures, sur 1 journée de 7 heures (9 h 30 – 12 h 30 et 13 h 30 – 17 h 30)
- Modalité : formation en présentiel
- Format : petit groupe (4 stagiaires maximum)
- Lieu : Centre de formation miuunails, 3 avenue de la Créativité (Parc des Moulins), 59650 Villeneuve-d'Ascq

Public visé

Prothésistes ongulaires et personnes ayant déjà suivi une formation Popit base, souhaitant améliorer la qualité, la tenue et la rapidité de leurs poses.

Prérequis

Maîtriser les bases de la pose Popit (formation Popit base ou pratique équivalente). Le niveau est vérifié avant l'inscription à partir de photos de poses, du questionnaire d'inscription et d'un échange avec la formatrice. Formation accessible dès 18 ans.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- préparer et organiser un poste de travail en respectant les règles d'hygiène et de sécurité
- choisir la taille et la forme de dual form adaptées à l'ongle de la cliente
- doser et répartir le gel dans la dual form pour obtenir une épaisseur régulière et un apex bien placé
- positionner et aligner la dual form sur l'ongle naturel, sans débordement sur les cuticules
- réaliser le démoulage et le limage de finition pour une pose fine et harmonieuse
- identifier et corriger ses erreurs (épaisseur, bulles, décollements, asymétrie) afin d'améliorer la tenue de la pose

- gagner en rapidité pour proposer la prestation dans un temps compatible avec une activité professionnelle

Contenu de la formation

JOURNÉE – Perfectionnement Popit	
Matin (9 h 30 – 12 h 30)	Accueil, autoévaluation de départ et analyse des poses de chaque stagiaire (photos) ; hygiène : désinfection des mains, des outils et du poste ; rappel de la préparation de l'ongle naturel pour une bonne adhérence ; choix de la taille et de la forme de dual form selon l'ongle ; dosage et répartition du gel dans la dual form : épaisseur, apex, éviter les bulles ; démonstration complète de la formatrice, puis pratique guidée
Après-midi (13 h 30 – 17 h 30)	Pose Popit complète sur modèle, avec corrections personnalisées ; positionnement et alignement des dual forms, polymérisation et démoulage ; limage de finition : affinement, symétrie et zone des cuticules ; analyse des défauts fréquents (décollements, épaisseur, asymétrie) et solutions ; conseils pour gagner en rapidité et organiser sa prestation ; évaluation en condition réelle et évaluation orale ; autoévaluation de fin de formation, questionnaire de satisfaction et remise de l'attestation

Méthodes et moyens pédagogiques

- Petit groupe (4 stagiaires maximum) pour un suivi individualisé
- Démonstrations par la formatrice
- Pratique encadrée sur modèles (la stagiaire fournit ses modèles : une modèle par après-midi)
- Corrections personnalisées tout au long de la formation
- Supports de formation remis à la stagiaire
- Matériel et produits professionnels fournis sur place ; la stagiaire peut apporter son propre matériel

Matériel mis à disposition : ponceuse et embouts, limes et buffers, lampe UV/LED, produits de préparation (cleaner, déshydratant, primer), bases, gels de construction, dual forms (Popit) de différentes tailles et formes, top coats, produits de désinfection.

Formatrice

Mounia SADIER, prothésiste ongulaire et nail artist depuis 2020, formatrice en prothésie ongulaire. Formations suivies : perfectionnement gel (Melissa Easy Nails, 2019), chablon avancé (Indigo Nails Lab, 2020), gel avancé, manucure russe et baby boomer (Ezella Nails Academy, 2020), manucure russe avancée (Nails Company, 2022), nail art personnages en gel (La Supernana, 2022). Spécialités : Popit, extension d'ongle, gainage sur ongle naturel, semi renforcé, manucure russe, baby boomer, nail art.

Suivi et évaluation

- Questionnaire de recueil des besoins avant l'entrée en formation
- Autoévaluation en début et en fin de formation
- Évaluation en condition réelle (pratique sur modèle) à l'aide d'une grille d'évaluation, et évaluation orale
- Feuilles d'émargement signées par la stagiaire et la formatrice chaque demi-journée
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation, puis questionnaire à froid environ 3 mois après

Sanction de la formation

Attestation de fin de formation remise à la stagiaire. Formation non certifiante.

Délai et modalités d'accès

Dates des sessions communiquées sur le site miuunails.fr. Un contrat de formation est signé avant le début de la formation . La session peut être reportée si l'effectif minimum n'est pas atteint.

Tarif

350 € net de taxes (TVA non applicable, article 293 B du CGI), matériel et produits compris. Acompte de 30 % (105 €) versé avant le début de la formation . solde de 245 € réglé le jour de la formation.

Accessibilité

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. La référente handicap, Mounia SADIER (miuunailsformation@gmail.com – 07 49 40 11 41), étudie avec la stagiaire, avant l'inscription, les adaptations possibles (rythme, aménagement du poste, supports).

Indicateurs de résultats

Nouvelle formation : les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, taux de réalisation, taux d'abandon) seront publiés à l'issue des premières sessions. Mise à jour : octobre 2026.

Contact

Mounia SADIER – miuunailsformation@gmail.com – 07 49 40 11 41 – miuunails.fr